

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W DRODZE DO LUB ZE SZKOŁY

1. Pieszy może poruszać się jedynie po chodniku lub drodze dla pieszych. Jeśli ich nie ma - powinien korzystać z pobocza. W przypadku, gdy również nie ma pobocza, lub znajdują się na nim jakieś przeszkody (np. śnieg), pieszy może iść jezdnią, ale musi zajmować miejsce jak najbliżej jej krawędzi i ustępować miejsca nadjeżdżającym pojazdom.
2. Idąc poboczem lub jezdnią pieszy ma obowiązek poruszać się lewą stroną drogi.
3. Jeżeli piesi idą jezdnią, powinni poruszać się „gęsiego” - jeden za drugim. Dwoch pieszych może iść obok siebie, jedynie w przypadku, gdy jest to droga o małym natężeniu ruchu, a widoczność jest bardzo dobra.
4. W razie braku pobocza lub chodnika pieszy może korzystać z drogi dla rowerów. Ma jednak wtedy obowiązek ustępować miejsca rowerowi (nie dotyczy to osób niepełnosprawnych).
5. Wyjątkowym miejscem jest strefa zamieszkania, oznaczona specjalnym znakiem. W tej strefie pieszy ma pierwszeństwo przed pojazdami, może więc korzystać z całej szerokości drogi, czy przechodzić w dowolnym miejscu. Trzeba jednak pamiętać, że nie jest to miejsce wyłączone z ruchu pojazdów - należy zachowywać ostrożność.
6. Nigdy nie wolno wsiadać do samochodu obcej osoby, która proponuje podwiezienie, nawet jeśli osoba ta wydaje się miłą i deklaruje, że zna Rodziców dziecka.
7. Przechodzić przez jezdnię należy zawsze po przejściu dla pieszych – wtedy pieszy ma pierwszeństwo przed pojazdem. Przejścia dla pieszych są zawsze specjalnie oznaczone znakami i namalowanymi pasami na jezdni. W bardziej ruchliwych miejscach przejścia są wyposażone w sygnalizację świetlną. Światła pokazują pieszemu moment, kiedy powinien przejść przez jezdnię. Gdy sygnalizacji nie ma, trzeba samemu zdecydować, który moment jest najbezpieczniejszy.
8. Podczas przechodzenia na pasach zabrania się pieszemu korzystania z telefonu komórkowego.
9. Mimo, że światła pokazują, kiedy przejść przez drogę, trzeba przestrzegać kilku zasad:
 - czekając na zapalenie się światła zielonego nie można stać blisko krawędzi chodnika,
 - po zapaleniu się zielonego światła nie należy od razu wchodzić na jezdnię,
 - należy upewnić się, że wszystkie pojazdy zjechały z przejścia dla pieszych,
 - przez drogę nie wolno przebiegać ani zatrzymywać się na niej,
 - należy przechodzić szybkim, zdecydowanym krokiem,
 - nie wolno wchodzić na przejście dla pieszych, gdy miga światło zielone lub, gdy dopiero włączyło się światło czerwone.
10. Gdy przejście dla pieszych nie jest wyposażone w sygnalizację świetlną należy przestrzegać kilku zasad:
 - przed przejściem zatrzymaj się przed jezdnią, nie stój na krawędzi chodnika,
 - spójrz w lewą stronę,
 - spójrz w prawą stronę,
 - ponownie popatrz w lewo,
 - jeśli nie nadjeżdża żaden pojazd, możesz przejść przez jezdnię.

PAMIĘTAJ!

- Nie wchodzić gwałtownie na jezdnię, jeśli coś zasłania Ci widoczność: żywopłot, zaparkowany samochód, autobus, który zatrzymał się na przystanku. Najpierw wyjrzyj zza przeszkody i upewnij się, czy nic nie jedzie.
- Nie wchodzić na drogę, jeśli do przejścia zbliża się pojazd, nawet jeśli porusza się wolno. Najpierw upewnij się, że zamierza się zatrzymać.
- Nigdy nie przechodzić przez drogę „z marszu”. Zwolnij przed przejściem i daj sobie czas na ocenę sytuacji na drodze.
- Aby być lepiej widocznym - możesz podnieść rękę.
- Nigdy nie przechodzić w miejscu, gdzie kierowcy nie spodziewają się pieszych, np. tam gdzie barierki oddzielają jezdnię od chodnika.
- Jeśli idziesz z rówieśnikami przerwij rozmowę i skup się zanim wejdiesz na jezdnię.
- Szczególnie uważaj w czasie złej widoczności: deszczu, mgły oraz o zmroku. Kierowca wtedy także ma ograniczoną widoczność i później niż w dzień zauważa pieszego.
- Jeśli przechodzisz przez jezdnię dwupasmową zawsze upewnij się, czy przepuszczają cię samochody jadące po obydwu pasach.
- Noś elementy odblaskowe na wierzchniej odzieży, w sposób widoczny dla kierowców.

11. Zasady korzystania z autobusu lub tramwaju:

- na przystanku należy spokojnie czekać na przyjazd pojazdu,
- bieganie, popychanie się może zakończyć się nieszczęśliwym wypadkiem,
- trzeba zachowywać bezpieczną odległość od krawędzi jezdni,
- gdy autobus czy tramwaj podjeżdża do przystanku należy poczekać, aż całkowicie się zatrzyma, dopiero wtedy można zbliżyć się i wsiąść do niego,
- do pojazdu powinno się wsiadać kulturalnie - nie należy przepychać się, trzeba spokojnie zająć miejsce, nie biegać i nie krzyczeć,
- jeśli autobus/ tramwaj już podjechał na przystanek - lepiej się na niego spóźnić niż przebiegać przez jezdnię, nie zachowując podstawowych zasad bezpieczeństwa,
- powinno się zachowywać ostrożność przy wysiadaniu z pojazdu,
- nie należy zbiegać po schodach, dobrze jest trzymać się barierki,
- należy szczególnie uważać w zimie, gdy jest ślisko,
- nie wolno przechodzić bezpośrednio przed lub za pojazdem, gdyż jest się niewidocznym dla kierowcy tego pojazdu,
- nie wolno również wchodzić na jezdnię zza autobusu czy tramwaju.

12. Zasady poruszania się samochodem jako kierowca bądź pasażer:

- należy mieć zawsze zapięte pasy bezpieczeństwa,
- należy przestrzegać przepisów kodeksu ruchu drogowego, stosować się do poziomych i pionowych znaków drogowych,

- zakazuje się bezwzględnie prowadzenia pojazdów po spożyciu alkoholu bądź innych środków odurzających,
- pasażerowi zakazuje się rozpraszania uwagi kierowcy,
- wysiadając z pojazdu należy upewnić się, czy otwarcie drzwi nie spowoduje niebezpieczeństwa.

13. Zasady poruszania się rowerem:

- zamiar skrętu należy sygnalizować ręką,
- przed wykonaniem skrętu, trzeba upewnić się, czy z tyłu nie nadjeżdża samochód,
- rowerzyście nie wolno jechać po jezdni obok innego uczestnika ruchu,
- nie można chwycić się żadnych pojazdów,
- rowerzysta powinien trzymać przynajmniej jedną rękę na kierownicy oraz nogi na pedałach lub podnóżkach,
- o jazdy na rowerze przeznaczona jest droga rowerowa lub pobocze, a dopiero w dalszej kolejności jezdnia,
- do jazdy na rowerze przeznaczona jest przede wszystkim droga rowerowa, a także specjalnie wydzielone na jezdni pasy rowerowe, w razie ich braku można poruszać się poboczem lub jezdnią,
- podczas złych warunków atmosferycznych zagrażających bezpieczeństwu (ulewny deszcz, śnieg, lód, mgła, bardzo silny wiatr) dopuszcza się jazdę rowerzysty chodnikiem,
- przepisy zezwalają rowerzystom na jazdę obok siebie, o ile nie utrudniają ruchu samochodom, gdy jazda odbywa się po wąskiej, ruchliwej drodze, należy poruszać się w linii.

14. Zasady poruszania się urządzeniami transportu osobistego:

- kierujący urządzeniem transportu osobistego jest obowiązany korzystać z drogi dla rowerów, jeżeli będzie ona wyznaczona dla kierunku, w którym będzie się poruszać lub będzie zamierzał skręcić,
- kierujący urządzeniem transportu osobistego, korzystając z drogi dla rowerów i pieszych, jest obowiązany zachować szczególną ostrożność i ustępować pierwszeństwa pieszemu,
- korzystanie z chodnika lub drogi dla pieszych przez kierującego urządzeniem transportu osobistego jest dozwolone wyjątkowo, gdy brakuje wydzielonej drogi dla rowerów,
- kierującemu urządzeniem transportu osobistego zabrania się:
 - ciągnięcia lub holowania innego pojazdu,
 - przewożenia innej osoby, zwierzęcia lub ładunku,
 - czepiania się pojazdów,
 - poruszania się w stanie nietrzeźwości, w stanie po użyciu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu,

15. Zasady poruszania się urządzeniami wspomagającymi ruch:

- osoba poruszająca się przy użyciu urządzenia wspomagającego ruch jest obowiązana korzystać z chodnika, drogi dla pieszych lub drogi dla rowerów,

- na drodze dla rowerów obowiązuje ją ruch prawostronny, jeśli osoba korzystająca z urządzenia wspomagającego ruch będzie korzystać z chodnika albo drogi dla pieszych, jest obowiązana poruszać się z prędkością zbliżoną do prędkości pieszego, zachować szczególną ostrożność, ustępować pierwszeństwa pieszemu oraz nie utrudniać jego ruchu,
- przekraczając jezdnię osoba ta będzie obowiązana zachować szczególną ostrożność oraz korzystać odpowiednio z przejazdu dla rowerzystów albo przejścia dla pieszych,
- osoba poruszająca się przy użyciu urządzenia wspomagającego ruch jest obowiązana:
 - poruszać się z prędkością zapewniającą panowanie nad tym urządzeniem, z uwzględnieniem warunków, w jakich ruch się odbywa,
 - przy wymijaniu zachować bezpieczny odstęp od wymijanego pojazdu lub uczestnika ruchu,
 - przy omijaniu zachować bezpieczny odstęp od omijanego pojazdu, uczestnika ruchu lub przeszkody,
 - przed wyprzedzaniem upewnić się, czy ma dostateczne miejsce do wyprzedzania bez utrudnienia komukolwiek ruchu,
 - zbliżając się do przejścia dla pieszych, zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa pieszemu znajdującemu się na przejściu,
- osobie poruszającej się przy użyciu urządzenia wspomagającego ruch zabrania się:
 - poruszania się w stanie nietrzeźwości, w stanie po użyciu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu,
 - przewożenia innej osoby, zwierzęcia lub ładunku,
 - ciągnięcia pojazdu lub ładunku,
 - czepiania się pojazdów,
 - poruszania się tyłem.

Główny Specjalista d/s BHP

Sławomir Krzewiak

DYREKTOR ZESPOŁU SZKÓŁ

W KÖRNIKI
mgr Emilia Staniąg

ZACHOWANIE ZASAD BEZPIECZEŃSTWA W SZKOLE

SALA LEKCYJNA

W szkole podczas zajęć siedzimy przy swoich stanowiskach pracy, utrzymujemy tam ład i porządek, ale pamiętamy o tym, że

NIE WOLNO:

- huśtać się na krzesłach,
- popychać się,
- chodzić po klasie bez potrzeby,
- biegać po sali lekcyjnej,
- samowolnie otwierać okien i wychylać się przez nie,
- siadać na parapecie,

Przyborami szkolnymi posługujemy się bezpiecznie dla siebie i kolegów (nożyczki, długopisy, ołówki, cyrkle, linijki),

KORYTARZ

Przebywając na korytarzu, zachowujemy się spokojnie i nie stwarzamy sytuacji niebezpiecznych dla siebie i innych. Spacerujemy i rozmawiamy.

PAMIĘTAMY, że:

- nie biegamy,
- nie podkładamy nóg,
- nie krzyczymy,
- nie siadamy na parapetach,
- nie uwieszamy się na wieszakach,
- nie organizujemy zabaw ruchowych, nie zaczepiamy innych.

KLATKA SCHODOWA

1. Po schodach **ZAWSZE** wchodzimy i schodzimy prawą stroną i pojedynczo.
2. Nie popychamy i nie wyprzedzamy innych.
3. Nie zeskakujemy ze stopni.
4. Nie zjeżdżamy z poręczy.

TOALETA

Z toalety korzystamy zgodnie z jej przeznaczeniem tzn.:

- spłukujemy po sobie,
- nie wyrzucamy rolek papieru toaletowego do muszli klozetowej, umywalki i nie wyrzucamy ich przez okno,
- nie zostawiamy odkręconych kranów,
- nie dewastujemy urządzeń sanitarnych,

- nie podglądamy się,
- nie przesiadujemy w toalecie podczas przerwy.

SALA GIMNASTYCZNA

1. Do sali gimnastycznej wchodzimy tylko i wyłącznie pod opieką nauczyciela.
2. Wszelkie ćwiczenia wykonujemy bezpiecznie, za pozwoleniem i pod kontrolą nauczyciela.
3. Bez pozwolenia nie wchodzimy na przyrządy gimnastyczne.

Wszelkie usterki zauważone na terenie szkoły zgłaszamy niezwłocznie osobie dyżurującej lub pracownikowi obsługi!

Główny Specjalista d/s BHP

Sławomir Krzewiak

DYREKTOR ZESPOŁU SZKÓŁ
W KÖRNIKU

mgr Emilia Stanny